

BEFORE DURING AFTER

FORMULA 80 EVOLUTION

Produktbeschreibung / Argumentaire de produit

Einnahmeempfehlung / Quantité recommandée


 Empf.
 Verkaufspreis
53.80
 Dose/Boite
 Prix de vente
 rec.

Jetzt mit 4 Komponenten Komplett Matrix, bestehend aus Milcheiweiss, Casein, Whey- und Eiklarprotein. Eiklarprotein hat einen hohen Anteil an L-Methionin und L-Cystein. Diese Aminosäuren spielen eine besondere Rolle im Eiweissstoffwechsel. Schnell verdauliches Whey-Protein sorgt für ein schnelle, schon nach 30 Minuten nachweisbare Versorgung der Muskulatur. So wird der Wachstumsreiz der Muskeln nach dem Training schnell unterstützt. Langsam verdauliches Casein- und Milcheiweiss sorgen hingegen bis zu 7 Stunden lang für eine nachhaltige Versorgung des Körpers mit Aminosäuren.

30 g (ca. 3 gehäufte Esslöffel) in 300 ml fettarmer Milch (1,5 % Fett) auflösen.
 2 Shakes pro Tag, idealerweise einen nach dem Training trinken.

Désormais en matrice complète de 4 composants : protéines du lait, caséine, protéines du petit-lait et du blanc d'œuf. Les protéines du blanc d'œuf contiennent une grande quantité de L-méthionine et de L-cystéine. Ces acides aminés jouent un rôle déterminant dans le métabolisme des protéines. Des protéines du petit-lait rapidement assimilables permettent un approvisionnement rapide de la musculature, décelable après 30 minutes déjà. Ainsi, la stimulation de la croissance musculaire après l'entraînement est rapidement soutenue. La caséine et les protéines du lait, par contre, sont lentement assimilées et fournissent donc l'organisme en acides aminés durant près de 7 heures.

30 g (env. 3 cuillères à soupe rases) à diluer dans 300 ml de lait écrémé (1,5% de lipides).
 2 Shakes par jour, dont idéalement 1 à boire après l'entraînement.


 Empf.
 Verkaufspreis
35.-
 Beutel/Sachet
 Prix de vente
 rec.

 Nährwertangaben (Angaben können nach Geschmacksrichtung variieren)
 Valeurs nutritives (les indications peuvent varier selon les arômes)

 Geschmack / Arôme
 Verpackung / Emballage

Analyse pro / par	100 g	*30 g
Brennwert / Energie	1589 kJ 374 kcal	1070 kJ 253 kcal
Eiweiss / Protéines	80 g	34 g
Kohlenhydrate / Glucides	8,6 g	16 g
- davon Zucker / dont sucre	6,6 g	16 g
Fett / Lipides	2 g	5,4 g
- davon gesättigte Fettsäuren / dont acides gras saturés	1,1 g	3,7 g
Ballaststoffe / Substances de lest	0 g	0 g
Vitamin C	80 mg	30 mg
Vitamin B1	2 mg	0,71 mg
Vitamin B2	0,9 mg	0,8 mg
Niacin	29 mg	8,97 mg
Vitamin B6	2,9 mg	1,01 mg
Pantothensäure / Acide pantothénique	6,5 mg	3 mg
Calcium	1050 mg	675 mg
Magnesium	230 mg	105 mg

 Strawberry
 Vanilla
 Chocolate
 Banana
 Cocos
 Cappuccino
 Blueberry Yoghurt
 Pistache
 Cookies & Cream
 Panna Cotta
 Stracciatella
 Fresh Yoghurt & Cherry

Aminosäurenbilanz pro	100 g Eiweiss	100 g Eiweiss	
Acide amines par	100 g Protéines	100 g Protéines	
L-Isoleucin**	5,3 g	L-Arginin	3,3 g
L-Leucin**	9,3 g	L-Cystin	0,9 g
L-Lysin**	7,6 g	L-Tyrosin	4,8 g
L-Metionin**	2,9 g	L-Alanin	3,2 g
L-Phenylalanin**	4,6 g	L-Aspartansäure / Acide asparagique	7,3 g
L-Treonin**	4,6 g	L-Glutaminsäure / Acide glutamique	19,8 g
L-Triptofan**	1,6 g	L-Glycin	1,8 g
L-Valin**	6,3 g	L-Prolin	9,0 g
L-Histidin**	2,6 g	L-Serin	5,4 g

 Dose: 750 g Pulver
 Box: 10 x 500 g Pulver
 Beutel: 500 g Pulver

 Boîte: 750 g de poudre
 Box: 10 x 500 g de poudre
 Sachet: 500 g de poudre

 *Pro 30 g in 300 ml fettarmer Milch / **essentielle Aminosäuren
 *Par 30 g dans 300 ml de lait écrémé / **Acides aminés essentiels