

BEFORE DURING AFTER

## SOYA PROTEIN SHAKE



Empf.  
Verkaufspreis  
**48.10**  
Dose/Boite  
Prix de vente  
rec.

Produktbeschreibung / Argumentaire de produit

Einnahmeempfehlung / Quantité recommandée

Pulver zur Herstellung eines Protein-Shakes auf Sojabasis mit Vitaminen, Mineralstoffen und Süssungsmitteln; bis zu 86% Proteingehalt.

- 100 % Soja-Protein-Isolat
- Isoflavone erhöhen den Grundumsatz, verbrennen dadurch mehr Fett und sorgen für eine definierte Muskulatur
- leckerer Geschmack
- sehr gut löslich
- sehr gut verdaulich

Poudre pour la préparation d'un Shake protéiné à base de soja avec vitamines, sels minéraux et édulcorants; jusqu'à 86% de teneur en protéines.

- 100 % isolat de protéines de soja
- les isoflavones accroissent le métabolisme de base, brûlent donc davantage de graisses et procurent une musculature définie
- goût délicieux
- se dissout très bien
- très digeste

Nach dem harten Muskeltraining.

Après un entraînement musculaire intensif.

Nährwertangaben (Angaben können nach Geschmacksrichtung variieren)  
Valeurs nutritives (les indications peuvent varier selon les arômes)

Geschmack / Arôme  
Verpackung / Emballage

Analyse pro / par	100 g	30 g*
Brennwert / Energie	1601 kJ 377 kcal	480 kJ 113 kcal
Eiweiss / Protéines	83 g	25 g
Kohlenhydrate / Glucides	1,4 g	0,4 g
- davon Zucker / dont sucre	1,1 g	0,3 g
Fett / Lipides	3,6 g	1,1 g
- davon gesättigte Fettsäuren / dont acides gras saturés	0,9 g	0,3 g
Ballaststoffe / Substances de lest	1,4 g	0,4 g
Natrium / Sodium	0,9 g	0,3 g
Vitamin C	85 mg	26 mg
Vitamin B1	3 mg	0,9 mg
Vitamin B2	3,5 mg	1,1 mg
Niacin	30 mg	9 mg
Vitamin B6	5 mg	1,5 mg
Pantothensäure / Acides pantothénique	14 mg	4,2 mg
Eisen / Fer	25 mg	7,9 mg
Magnesium	250 mg	75 mg

\*1 Portion = 30 g Pulver in 300 ml Wasser

\*1 portion = 30 g de poudre dans 300 ml d'eau

Strawberry  
Vanilla  
Chocolat

Dose: 750 g Pulver  
Boîte: 750 g de poudre

Aminosäurenbilanz pro / Bilan des acides aminés par	100 g Eiweiss / Protéine
L-Isoleucin*	4,9 g
L-Leucin*	8,2 g
L-Lysin*	6,3 g
L-Methionin*	1,3 g
L-Phenylalanin*	5,2 g
L-Threonin*	3,7 g
L-Tryptophan*	1,4 g
L-Valin*	5,0 g
L-Histidin*	2,6 g
L-Cystin	1,3 g
L-Arginin	7,6 g
L-Tyrosin	3,8 g
L-Alanin	4,3 g
L-Asparaginsäure / Acide aspartique	11,6 g
L-Glutaminsäure / Acide glutamique	18,3 g
Glycin	4,2 g
L-Prolin	5,1 g
L-Serin	5,2 g

\*essenzielle Aminosäuren / \*Acides aminés essentiels