

MUSCLE

X-PLODE



Produktbeschreibung / Argumentaire de produit

Einnahmeempfehlung / Quantité recommandée

Ultimate Muscle Building

- Ideal für die Muskelaufbauphase durch besonders hohe Netto Protein Synthese!
- Füllt die Energiespeicher durch hochmolekulare Kohlenhydrate (ca. 44 % Vitargo®) schnellstmöglich auf
- Löst die maximale Insulinausschüttung aus und stoppt damit die Abbauprozesse nach intensivem Muskeltraining
- Liefert unmittelbar Aminosäurebausteine durch das schnell verdauliche Molkenproteinisolat

70 g (ca. 4 gehäufte Esslöffel) in 300 ml fettarmer Milch (1,5 % Fett) auflösen. Idealerweise 1 Shake direkt nach dem Training trinken.

Ultimate Muscle Building

- Idéal pour la phase de construction de muscles par synthèse net de protéine particulièrement haute!
- Remplit les accumulateurs d'énergie le plus vite possible par desglucides haut moléculaires (44 % Vitargo® environ)
- Déclenche un versement maximal d'insuline et cesse par ceci les processus d'évacuation après musculation intensive
- Livre directement des éléments constructifs d'acide aminé par l'isolé de protéine de lactosérum rapidement digestible

Dissoudre 70 g (4 bonnes cuillères à soupe) dans 300 ml de lait écrémé (1,5 % de matières grasses). Boire 1 shake directement après l'entraînement.

Nährwertangaben (Angaben können nach Geschmacksrichtung variieren)
Valeurs nutritives (les indications peuvent varier selon les arômes)

Geschmack / Arôme
Verpackung / Emballage

Analyse pro / par	100 g	70 g*
Brennwert / Energie	1525 KJ 360 kcal	1661 KJ 393 kcal
Eiweiss / Protéines	42 g	39,6 g
Kohlenhydrate / Glucides	47 g	46,7 g
Fett / Lipides	1,5 g	5,9 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,8 g	4 g
Ballaststoffe / Substances de lest	2,7 g	1,6 g
Natrium	0,12 g	0,24 g
Vitamin C	50 mg	30 mg
Vitamin B1	1,15 mg	0,7 mg
Vitamin B6	1,6 mg	1 mg
Niacin	15 mg	9 mg
Pantothensäure / Acide pantothénique	5mg	3 mg
Calcium	440 mg	433 mg
Magnesium	250 mg	150 mg

Strawberry
Vanilla
Chocolate

Dose: 1200 g Pulver
Boîte: 1200 g de poudre

*Pro 70 g in 300 ml fettarmer Milch
*Par 70 g dans 300 ml de lait écrémé