

BEFORE DURING AFTER

SHAKE & SHAPE



Empf.
Verkaufspreis
32.90
Dose/Boite
Prix de vente
rec.

Produktbeschreibung / Argumentaire de produit

Pulver zur Herstellung eines Proteinshakes mit L-Carnitine.

- Die Kombination aus Eiweiss und L-Carnitine gewährleistet ein erfolgreiches Weightmanagement
- Das Eiweiss wird zur Muskelstraffung / -bildung herangezogen
- Das L-Carnitine unterstützt die Fettverbrennung (500 mg / Portion)

Poudre pour la préparation d'un Shake protéiné avec L-carnitine.

- la combinaison de protéines et de L-carnitine garantit un management du poids efficace
- les protéines servent à la construction et au renforcement musculaires
- la L-carnitine favorise la combustion des graisses (500 mg / portion)

Nährwertangaben (Angaben können nach Geschmacksrichtung variieren)
Valeurs nutritives (les indications peuvent varier selon les arômes)

Analyse pro / par	100 g	30 g*
Brennwert / Energie	1580 kJ	474 kJ
	373 kcal	112 kcal
Eiweiss / Protéines	80 g	24 g
Kohlenhydrate / Glucides	3,9 g	1,1 g
- davon Zucker / dont sucre	2,6 g	0,8 g
Fett / Lipides	4,4 g	1,3 g
- davon gesättigte Fettsäuren / dont acides gras saturés	0,6 g	0,2 g
Ballaststoffe / Substances de lest	1,8 g	0,5 g
Natrium / Sodium	0,2 g	0,06 g
Vitamin E	10 mg	3 mg
Vitamin C	180 mg	54 mg
Vitamin B1	1,4 mg	0,4 mg
Vitamin B2	1,6 mg	0,5 mg
Niacin	18 mg	5,4 mg
Vitamin B6	2 mg	0,6 mg
Folsäure / Acide folique	200 µg	60 µg
Biotin	0,15 mg	0,05 mg
Pantothensäure / Acide pantothénique	6 mg	1,8 mg
Calcium	900 mg	270 mg
Magnesium	150 mg	45 mg
L-Carnitine	1667 mg	500 mg

*Portion: 30 g Pulver in 300 ml Wasser

*Portion: 30 g de poudre dans 300 ml l'eau

Einnahmeempfehlung / Quantité recommandée

Nach dem Training 1–2 Shakes (1 Portion à 30 g) in 300 ml fettarmer Milch (1,5 % Fett) oder Wasser angerührt zu sich nehmen.

Après l'entraînement, prendre 1–2 Shakes (1 portion = 30 g) à diluer dans 300 ml de lait écrémé (1,5% lipides) ou l'eau.

Geschmack / Arôme
Verpackung / Emballage

Strawberry
Vanilla
Chocolate
Stracciatella
Latte Macchiato
Buttermilk-Papaya
Cherry Banana

Dose: 330 g Pulver
Boîte: 330 g de poudre