

MUSCLE

WHEY PROTEIN ISO COMPLEX



Produktbeschreibung / Argumentaire de produit

Einnahmeempfehlung / Quantité recommandée

Muscle Building and Definition

- Mischung aus Molkenprotein-Isolat und Molkenproteinkonzentrat für schnelle und hochwertige Eiweissversorgung
- Reich an BCAA (25 %)
- Chemical Score von über 100
- Speziell für die Zubereitung mit Wasser entwickelt

30 g (ca. 3 gehäufte Esslöffel) in 300 ml Wasser einrühren. 1–2 Shakes am Tag trinken, idealerweise eine halbe Stunde vor dem Training und / oder nach dem Training.

Muscle Building and Definition

- Poudre d'isolat de protéines de lactosérum et d'un concentré de protéines de lactosérum pour une alimentation en protéines rapide et de haute qualité.
- Riche en BCAA (25 %)
- Indice chimique supérieur à 100
- Développé spécialement pour la préparation avec de l'eau

Dissoudre 30 g (env. 3 bonnes cuillères à soupe) dans 300 ml d'eau. Boir 1 à 2 Shakes par jour, de préférence une demi-heure avant l'entraînement et/ou après l'entraînement.

Nährwertangaben (Angaben können nach Geschmacksrichtung variieren)
Valeurs nutritives (les indications peuvent varier selon les arômes)

Geschmack / Arôme
Verpackung / Emballage

Analyse pro / par	100 g	*30 g
Brennwert / Energie	1533 kJ 361 kcal	459 kJ 108 kcal
Eiweiss / Protéines	75 g	22 g
Kohlenhydrate / Glucides	14 g	4,2 g
davon Zucker / dont sucre	6,8 g	2,0 g
Fett / Lipides	2,4 g	0,7 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,3 g	0,3 g
Ballaststoffe /	5,3 g	1,6 g
Natrium	0,3 g	0,09 g
Vitamin B1	0,7 mg	2 mg
Vitamin B2	0,8 mg	2 mg
Vitamin B6	1,0 mg	0,3 mg
Vitamin B12	0,3 µg	0,1 µg
Vitamin E	5,1 mg	1,5 mg
Calcium	550 mg	160 mg
Magnesium	145 mg	43 mg

Strawberry
Vanilla
Chocolate

Dose: 750 g Pulver
Boîte: 750 g de poudre

Aminosäurenbilanz

Acide amines pro / par	100 g Eiweiss / Protéines	100 g Eiweiss / Protéines	
L-Isoleucin*	7,0 g	L-Arginin	2,2 g
L-Leucin*	11 g	L-Glutamin	5,3 g
L-Lysin*	8,7 g	L-Tyrosin	3,1 g
L-Metionin*	2,4 g	L-Alanin	5,2 g
L-Phenylalanin*	3,1 g	L-Aspartansäure / Acide asparagique	9,2 g
L-Treonin*	7,8 g	L-Glutaminsäure / Acide glutamique	7,5 g
L-Triptofan*	2,2 g	L-Glycin	1,7 g
L-Valin*	6,2 g	L-Prolin	7,6 g
L-Histidin*	2,0 g	L-Serin	5,2 g
L-Cystin	2,6 g		

*Pro 30 g in 300 ml fettarmer Milch
*Par 30 g dans 300 ml de lait écrémé

MUSCLE

GREEN KICK



Produktbeschreibung / Argumentaire de produit

Einnahmeempfehlung / Quantité recommandée

Erfrischendes Sportgetränk mit Koffein, Taurin und L-Carnitin.

Vor und während dem Training.

- 160 mg Koffein zur schnellen Aktivierung des Stoffwechsels für optimale Leistung
- 1000 mg Taurin, einer essenziellen Aminosäure und starkem Antioxidant zur Unterstützung des Zellschutzes beim Training

Boisson sportive rafraichissante avec caféine, taurine et L-carnitine.

Avant et pendant l'entraînement.

- 160 mg de caféine pour l'activation rapide du métabolisme afin d'atteindre une performance optimale
- 1000 mg de taurine, un aminoacide essentiel et un antioxydant puissant pour renforcer la protection cellulaire lors de l'entraînement

Nährwertangaben (Angaben können nach Geschmacksrichtung variieren)
Valeurs nutritives (les indications peuvent varier selon les arômes)

Geschmack / Arôme
Verpackung / Emballage

Analyse pro / par	100 ml	500 ml
Brennwert / Energie	74 kJ 17 kcal	370 kJ 85 kcal
Eiweiss / Protéines	0,2 g	1,0 g
Kohlenhydrate / Glucides	3,7 g	18,5 g
Fett / Lipides	< 0,1 g	< 0,1 g
Koffein / Caféine	32 mg	160 mg
Taurin	200 mg	1000 mg
Guarana-Extrakt Extrait de guarana	20 mg	100 mg

1000 mg Taurine

Karton: 24 PET-Flaschen à 500 ml
Carton: 24 bouteilles PET de 500 ml