

**BODY**

**CLA CAPSULES**



Produktbeschreibung / Argumentaire de produit

CLA ist die englische Abkürzung für Conjugated Linoleic Acid. Die deutsche Bezeichnung ist Konjugierte Linolsäure. Hierbei handelt es sich um eine besondere Lipidessäure. Normalerweise sollten während der Vorbereitung wenig Lipidese zugeführt werden. Doch mittlerweile ist bekannt, dass es einige Lipidessäuren mit positiven Eigenschaften gibt. Zu diesen gehört CLA.

CLA ist in der Lage, die Körperzusammensetzung in Verbindung mit Training und kalorienreduzierter Ernährung dahingehend zu ändern, mehr Muskelmasse zu erhalten und dadurch den Körperfettanteil zu verringern. Im Gegensatz zu vielen anderen Produkten auf dem Markt setzen PowerGym Pure CLA Capsules Distelöl und nicht Sonnenblumenöl ein. Der Anteil vorteilhafter Nährstoffe für den Bodybuilder ist dadurch grösser.

CLA est l'abréviation anglaise de Conjugated Linoleic Acid (en français acide linoléique conjugué). Il s'agit en fait d'un acide gras particulier. Normalement, en phase de préparation, l'apport lipidique doit être restreint. Mais il a été établi que certains acides gras ont des propriétés positives. Le CLA en fait partie.

Le CLA – combiné à l'entraînement et à une diète pauvre en calories – semble être en mesure de modifier la composition du corps, en augmentant la masse musculaire et en diminuant ainsi la masse grasse. Contrairement à bien d'autres produits sur le marché, Pure CLA Capsules de Power Gym contient de l'huile de carthame et non de tournesol. La proportion de nutriments bénéfiques pour le Bodybuilder est ainsi plus élevée.

Nährwertangaben (Angaben können nach Geschmacksrichtung variieren)  
Valeurs nutritives (les indications peuvent varier selon les arômes)

CLA Capsules bestehen aus 100 Prozent reiner Konjugierter Linolsäure.

CLA Capsules est constitué d'acide linoléique conjugué 100% pur.

Einnahmeempfehlung / Quantité recommandée

Personen  
– mit bis zu 80 Kilogramm Körpergewicht nehmen täglich 2 mal 2 Kapseln und  
– mit über 80 Kilogramm Körpergewicht täglich 2 mal 3 Kapseln ein.  
Der Zufuhrzeitraum sollte mindestens zwölf Wochen betragen.

Les personnes  
– jusqu'à 80 kg prendront chaque jour 2 x 2 capsules  
– de plus de 80 kg chaque jour 2 x 3 capsules.  
La supplémentation devrait durer au minimum douze semaines.

Geschmack / Arôme  
Verpackung / Emballage

Natural

Dose mit 100 Kapseln á 800 mg  
Boîte de 100 capsules de 800 mg

**ACTIVE**

**ZELL MAX PLUS 2**



Produktbeschreibung / Argumentaire de produit

Zellvoluminizer mit Créatine und Transportmatrix.

Zell Max plus 2, die Kombination aus kurz- und langkettigen Kohlenhydraten und Créatinemonohydrat, bringt Zusatzenergie für intensive Trainingseinheiten und leistet exzellente Dienste bei der Herausbildung einer tollen Muskulatur.

Es sind die Maximalwiederholungen, die das Muskelwachstum erzeugen. Diese können aber nur mit ausreichend Energie ausgeführt werden. Créatine ist ein so genannter Energiezwischenpeicher, der bei intensiven Wiederholungen die notwendige Energie liefert. Damit die maximale Menge an Créatine vom Muskel aufgenommen werden kann, enthält Zell Max plus 2 eine für den Muskelaufbau abgestimmte Transportmatrix aus zwei unterschiedlichen Kohlenhydratquellen. Mit einem zweiten positiven Effekt: Die natürliche Eigenschaft des Créatines, Wasser in der Muskulatur zu speichern, lässt Deine Muskeln massiver aussehen. Mit Zell Max plus 2 zu mehr Energie und einem sportlichen Erscheinungsbild.

(Hinweis: Die Creatinzufuhr darf unabhängig vom Körpergewicht in der ersten Woche maximal 20 Gramm pro Tag [= 4 Portionen] betragen!) Anschliessend eine zweiwöchige Zufuhrpause einlegen. In Trainingswoche 4 bis 6 wird je 1 Portion täglich zugeführt. Nach sechs Wochen sollte eine drei- bis vierwöchige Zufuhrpause einsetzen.

Volumateur de cellules avec créatine et matrice de transport.

Zell Max plus 2, la combinaison d'hydrates de carbone à chaînes courtes et longues et de monohydrate de créatine fournit un surplus d'énergie lors des séances d'entraînement intensives et contribue idéalement à la constitution d'une belle musculature. Ce sont les répétitions maximales qui engendrent la croissance musculaire. Mais celles-ci ne peuvent être exécutées sans une énergie suffisante. La créatine est une sorte de stockeur intermédiaire d'énergie, qui lors des répétitions intensives fournit l'énergie nécessaire. Afin que les muscles puisent une quantité maximale de créatine, Zell Max plus 2 contient une matrice de transport adaptée à la croissance musculaire, constituée de deux sources différentes d'hydrates de carbone. Avec un second effet positif: les propriétés naturelles de la créatine – stocker l'eau dans les muscles – font paraître la musculature plus massive. Avec Zell Max plus 2, davantage d'énergie et un phénotype sportif!

(Avertissement: indépendamment du poids, l'apport en créatine durant la première semaine ne doit pas dépasser 20 g par jour = 4 portions!) A la fin de la semaine, ménager une pause de deux semaines. Durant les semaines d'entraînement 4 à 6, ajouter une portion par jour. Après six semaines, faire une pause de trois à quatre semaines.

Nährwertangaben (Angaben können nach Geschmacksrichtung variieren)  
Valeurs nutritives (les indications peuvent varier selon les arômes)

Analyse pro / par	100 g	50 g
Brennwert / Energie	1466 kJ 345 kcal	733 kJ 172 kcal
Eiweiss / Protéines	0,0 g	0,0 g
Kohlenhydrate / Glucides	82 g	41 g
Fett / Lipides	< 1,0 g	< 1,0 g
Vitamin B1	2,2 mg	1,1 mg
Magnesium	390,0 mg	195,0 mg
Creatin	10,0 g	5,0 g

Einnahmeempfehlung / Quantité recommandée

Eine Portion Zell Max plus 2 enthält 5 Gramm Créatine und besteht aus 50 Gramm Pulver in 500 ml Wasser gerührt. – In der Aufladephase (Trainingswoche 1) nehmen Personen  
– mit bis zu 80 Kilogramm Körpergewicht täglich 1 Portion,  
– über 80 Kilogramm Körpergewicht täglich 2 Portionen und  
– mit über 90 Kilogramm Körpergewicht täglich maximal 4 Portionen ein.

Une portion de Zell Max plus 2 contient 5 g de créatine et est constituée de 50 g de poudre à diluer dans 500 ml d'eau. – Durant la phase de charge (semaine d'entraînement 1), les personnes  
– jusqu'à 80 kg prendront 1 portion par jour  
– de plus de 80 kg, 2 portions par jour  
– de plus de 90 kg, au maximum 4 portions par jour

Geschmack / Arôme  
Verpackung / Emballage

Orange

Dose: 2000 g Pulver  
Boîte: 2000 g de poudre