

ACTIVE

**SUPER CARBO +**



Produktbeschreibung / Argumentaire de produit

Sportgetränk mit Kohlehydraten

Bei einer ausgewogen genügender Ernährung reicht der Glykogenvorrat des Körpers ca. 1 Stunde. Danach muss der Glykogenspeicher sofort wieder aufgefüllt oder die intensive Anstrengung abgebrochen werden.

Super Carbo+ gewährleistet einen ständigen Zufluss von schnell und langsam wirkenden Kohlehydraten und ergänzt somit optimal den Glykogenvorrat. Glukose und Dextrose (kurzkettige Kohlehydrate) sind sofort verfügbar. Maltodextrin (langkettige Kohlehydrate) sind langfristig verfügbar und sorgen für noch längere Ausdauer.

Boisson sportive aux hydrates de carbone

En cas d'alimentation suffisante et équilibrée, les réserves de glycogène de l'organisme tiennent pendant environ 1 heure. Ensuite, les stocks de glycogène doivent être immédiatement reconstitués, autrement l'effort intensif doit être interrompu.

Super Carbo+ garantit un apport constant en glucides lents et rapides et complète ainsi de manière optimale les réserves de glycogène. Glucose et dextrose (hydrates de carbone à chaînes courtes) sont immédiatement disponibles. La maltodextrine (chaînes longues) est disponible à long terme et augmente encore l'endurance.

Einnahmeempfehlung / Quantité recommandée

1/2 Stunde vor sportlicher Betätigung  
1–2 Flaschen.

Während sportlicher Betätigung:  
1–2 Flaschen pro Stunde (je nach Intensität des Trainings und den Umständen).

Unmittelbar nach sportlicher Betätigung:  
1 Flasche.

1–2 bouteilles 1/2 heure avant l'activité sportive.

Durant l'activité sportive:  
1–2 bouteilles par heure (selon l'intensité de l'entraînement et les circonstances).

Immédiatement après l'effort: 1 bouteille.

Nährwertangaben (Angaben können nach Geschmacksrichtung variieren)  
Valeurs nutritives (les indications peuvent varier selon les arômes)

Analyse pro / par	100 ml	500 ml
Brennwert / Energie	340 kJ 80 kcal	1700 kJ 400 kcal
Eiweiss / Protéines	0 g	0 g
Kohlenhydrate / Glucides	20 g	100 g
Fett / Lipides	0 g	0 g
Ballaststoffe / Substances de lest	0 g	0 g
Natrium / Sodium	0 g	0 g

Geschmack / Arôme  
Verpackung / Emballage

Orange  
Punch

Karton: 24 PET-Flaschen à 500 ml  
Carton: 24 bouteilles PET de 500 ml

ACTIVE

**CREATINE 1000**



Produktbeschreibung / Argumentaire de produit

Kreatin-Tabletten

Kreatin ist eine der besten natürlichen Nahrungsergänzungen die bei Sportlern die Erhöhung des ATPs in den Muskelzellen bewirkt. Creatin-Monohydrat vergrössert das intramuskuläre Zellvolumen. Dadurch kann mehr Muskelmasse aufgebaut und somit mehr Muskelkraft erreicht werden. CREATINE 1000 ist ideal bei explosiven Körperanstrengungen wie Ausdauer-, Kraft- und Kampfsportarten.

Comprimés de créatine

La créatine est l'un des meilleurs compléments alimentaires naturels qui permet l'augmentation du niveau d'ATP dans les cellules musculaires. Les monohydrates de créatine accroissent le volume des cellules intramusculaires. On peut ainsi accroître la masse et la force musculaires. CREATINE 1000 est idéale pour répondre aux besoins fortement accrus de l'organisme lors de sports d'endurance, de force et de combat.

Einnahmeempfehlung / Quantité recommandée

In der Aufladephase sollten höchstens 20g/Tag über maximal 7Tage eingenommen werden. Die Erhaltungsdosis darf 3g/Tag nicht überschreiten. 1 Tablette (1g) CREATINE 1000 sollte 2–3 mal täglich zwischen den Mahlzeiten in Wasser oder Fruchtsaft eingenommen werden. Es kann eine Gewichtszunahme eintreten.

**WARNUNG!:** CREATINE 1000 ist nicht zur Langzeiternährung bestimmt! Für Kinder und Jugendliche im Wachstum ist CREATINE 1000 nicht geeignet.

Durant la phase d'attaque, la dose devrait être de 20 g par jour durant 7 jours au maximum. La dose d'entretien ne doit pas dépasser 3g/jour. Prendre 1 comprimé (1g) de CREATINE 1000 2–3 fois par jour, entre les repas, avec de l'eau ou du jus de fruits. On peut éventuellement constater une prise de poids.

**Avertissement!:** CREATINE 1000 n'est pas conçue pour une alimentation à long terme. CREATINE 1000 ne convient pas aux enfants et aux adolescents en période de croissance.

Nährwertangaben (Angaben können nach Geschmacksrichtung variieren)  
Valeurs nutritives (les indications peuvent varier selon les arômes)

Analyse pro	5 Tabletten	
Analyse par	100 g	5 Comprimés
Brennwert / Energie	22,8 kJ 5,45 kcal	377 kJ 90,2 kcal
Eiweiss / Protéines	0,95 g	15,85 g
Kohlenhydrate / Glucides	4 g	0,24 g
Fett / Lipides	1,2 g	0,07 g
Creatin-Monohydrat / Monohydrates de créatine	82,8 g	5 g

Geschmack / Arôme  
Verpackung / Emballage

Natural

Dose mit 200 Tabletten  
Boîte de 200 comprimés